Programme d'animation pour le réseau transfrontalier des ambassadeurs de la mobilité active

Comme nous l'avons expliqué lors de la soirée de lancement des ambassadeurs, nous comptons vous faire une proposition de programme d'animation pour vous soutenir dans votre mission d'ambassadeur. Et pour construire le contenu du programme, nous sommes partis de ce que vous avez amené lors de l'animation à la soirée du 25 septembre 2026.

Nous avons listé ce qui vous motive de vous inscrire dans le réseau et de ce qui vous freine ou ce qui vous manque pour bien exécuter votre rôle d'ambassadeur. En combinant freins et motivations, nous avons réfléchi à ce qu'on pourrait proposer comme utile pour vous faire avancer dans votre mission d'ambassadeur. Petit rappel, votre mission consiste à encourager des collègues, voisins, famille, amis, … à essayer le vélo dans les déplacements du quotidien.

Afin de vous soutenir d'une manière utile, nous vous proposons

-des RDV en GROUPE *qui sont à consommer à la carte selon vos besoins* (aucune obligation de participer à toutes les activités)

-des rencontres INDIVIDUELLES ou en PETITS GROUPES à votre demande pour vous soutenir lors des actions que vous avez envie d'entreprendre dans votre entreprise ou dans votre entourage

-un CONTACT INDIVIDUEL afin de vous aider dans la promotion de TOUS EN SELLE auprès de vos collègues

Voici le récapitulatif de ce qui a été dit à la soirée de lancement :

Ce qui vous motive	Ce qui vous freine ou ce qui vous manque	Ce que pouvons vous proposer en lien avec cette motivation et les freins énoncés
Donner envie aux autres de faire du vélo	Le manque d'intérêt de certaines personnes, le manque de supports pour parler du test vélo	Proposer des outils pour aborder le sujet vélo au sein de son entreprise ou de son entourage et les rendre disponibles sur notre site www. Cross4mobility.eu
La cohésion du groupe, trouver des paires avec qui on peut partager des expériences	Rouler seul et se décourager face au désintérêt de certaines personnes pour le vélo	Proposer des activités qui créent une cohésion autour du vélo entre ambassadeurs et proposer des trajets conjoints avec des collègues (petites actions dans l'entreprise)

Faire des économies sur le carburant	Avoir un vélo, un budget, des aides et une solution après le test	Un atelier qui permet de comprendre à quoi on doit faire attention quand on achète un vélo pour qu'il réponde à ses besoins. Une explication sur des aides éventuelles et une explication qui permet de calculer ce que rapporte l'utilisation régulière d'un vélo, expliquer le leasing vélo et les possibilités de prêt à longue durée
Bouger de manière utile et agréable, moins de voitures	Les horaires de travail, le manque de stationnement, la méconnaissance de la solution combinée train/vélo	Chaque situation est différente. Le but étant d'encourager la personne à essayer le vélo, on va adapter le discours en fonction de la personne qu'on a en face de soi. Comment donner une réponse/ conseil sur mesure ? Vélo/ santé-vélo/ intermodalité/ vélo-économie/ vélo côté pratique
Partager l'envie de faire du vélo	Le manque de temps et d'énergie, manque de soutien de l'employeur	Nous proposons de choisir une petite action, de la préparer à deux (avec un/une collègue ou avec un ambassadeur du groupe) et demander un appui précis à votre structure
Donner envie aux autres	Je ne me sens pas toujours à l'aise quant aux aspects techniques pour réparer ou entretenir un vélo	Nous pouvons vous proposer un atelier pratique de réparation / entretien du vélo afin de pouvoir partager ces gestes avec ses collègues et/ou amis, famille, ….

Concrètement, cela peut se traduire en différentes phases:

Phase 1: Lancement et diagnostic (automne et hiver 2026)

Phase 2: Ateliers d'hiver et montée en compétences (hiver 2027)

Phase 3: Passage à l'action sur le terrain (printemps-été 2027)

Phase 4: Bilan et pérennisation

Période	Ce que nous proposons	Résultats attendus
Phase 1	Créer le groupe WhatsApp. Contacter chaque ambassadeur pendant 20 minutes. Repérer le public ciblé par chaque ambassadeur	Liste des disponibilités, besoins, contacts et premières idées d'une action qu'on a envie de mettre en place.
	RDV de GROUPE : Présentation des outils pour aborder le sujet vélo au sein de son entreprise ou de son entourage – Définir une petite action qu'on a envie de mener au sein de son entreprise /entourage	Retourner chez soi avec des outils variés qui sont récupérables sur l'espace ressources sur notre site www. Cross4mobility.eu
Phase 2	RDV avec le GROUPE : Atelier réparation vélo dans un lieu du territoire qui encourage la pratique du vélo et échange sur les petites actions que chacun veut mettre en place + atelier sur vélo et santé	Compétences augmentées et partagées en réparation/ entretien vélo Ces compétences vont servir à les partager avec son entourage. Argumentaire vélo -santé mieux construit Déterminer des petites actions à mettre en place au printemps, lister les dates, le matériel et le financement nécessaire. Trouver un binôme avec qui les préparer et mettre en place

Période	Ce que nous proposons	Résultats attendus
	RDV avec le GROUPE : Atelier sur la préparation d'itinéraires. Plusieurs applications sont proposées pour définir le trajet le plus agréable pour son déplacement du quotidien et explication de l'action TOUS EN SELLE + distribution de flyers/ affiches + atelier sur les aides possibles en France et en Belgique et une information sur le leasing vélo en entreprise	Jouer avec les différentes applications pour pouvoir renseigner au mieux ses collègues/amis/ … Encourager le test TOUS EN SELLE au sein de son entreprise Avoir les infos pour proposer une solution vélo à plus long terme dans l'entreprise qui soit abordable pour tous
Phase 3	Actions individuelles: Cafés vélo, repérages de trajets et premiers trajets accompagnés en petits groupes.	Arriver à motiver des collègues, voisins, amis, … à se mettre en selle Soutien individuel possible
	RDV EN GROUPE : visite inspirante et sortie courte. Retour sur les essais du printemps.	Des idées à reprendre chez soi
	Rythme allégé : entraide, préparation des actions pour septembre (mois de la mobilité)	Maintien du contact ; point individuel avec les personnes qui le demandent. Soutien individualisé possible
	Organiser une action VÉLO pour le mois de la mobilité – avec des amis, collègues, famille, …	Mobiliser quelques citoyens autour de la pratique du vélo.
Phase 4	Faire une évaluation de l'action menée en septembre. Préparer la pratique par temps froid et les demandes encore sans réponse.	Soutien individuel à la demande
	RDV EN GROUPE: bilan et pistes d'avenir	Actions à poursuivre, contacts et relais après 2027 identifiés.
	Finaliser le bilan, transmettre les supports et confirmer la suite du groupe.	Bilan terminé et responsabilités clarifiées avant la fin de CROSS4MOBILITY

Quatre rendez-vous pour tout le groupe + une visite de bonne pratique

Tous les ambassadeurs sont invités. Ces rencontres sont animées par les partenaires du projet CROSS4MOBILITY ou une personne ressource le cas échéant.

1 • Phase 1 - Novembre/ Décembre 2026 • Présentation d'outils ou d'actions et choisir les premières actions • 3 h

Présentation des outils pour aborder le sujet vélo au sein de son entreprise ou de son entourage. Présentation d' exemples d'animations. Les outils proposés seront disponibles sur le site www.cross4mobility.eu pour qu'ils puissent être accessibles pour tous

Définir une petite action qu'on a envie de mener au sein de son entreprise /entourage pour encourager la pratique du vélo au quotidien

2 • Phase 2 - Janvier 2027 • Atelier réparation vélo et Préparer les actions du printemps • 3 h

Atelier réparation vélo dans un lieu du territoire qui encourage la pratique du vélo. Cela permet aussi de découvrir des lieux pro-vélo sur le territoire.

Cet atelier permet d'agrandir ses compétences en matière de réparation vélo pour réparer son vélo soi-même mais aussi pour aider ses collègues/ son entourage dans des petites réparations.

Ce sera aussi l'occasion d'échanger sur des petites actions que chacun veut mettre en place + atelier sur vélo et santé

3 • Phase 2 - Février 2027 • Atelier sur la préparation d'itinéraires - achat ou acquisition d'un vélo - aides possibles • 3 h

Plusieurs applications sont proposées pour définir le trajet le plus agréable pour son déplacement quotidien et explication de l'action TOUS EN SELLE + distribution de flyers/ affiches + atelier sur les aides possibles en France et en Belgique et une information sur le leasing vélo en entreprise.

Topo sur les petites actions possibles

4 • Phase 3 - Juin 2027 • Visite d'une bonne pratique • 3 h + temps de trajet

Visite inspirante en lien avec le vélo afin d'inspirer son territoire/ son entreprise

5 •Phase 4 - Novembre 2027 • Bilan et pistes d'avenir • 3 h

Un rythme qui reste possible à tenir

Ces 5 rencontres représentent 15h au total, hors déplacements. Les RDV individuelles viennent selon les choix de chacun. Un ambassadeur peut aider ponctuellement, participer à un atelier ou porter une action en binôme. Le programme n'impose pas de participer à toutes les activités.

Des actions en petits groupes près de chez soi

« Parce qu'ensemble, on trouve souvent plus de motivation pour passer à l'action. »

Nous proposons d'encadrer des petits groupes d'ambassadeurs qui ont envie de travailler autour d'une action spécifique. Car il est souvent plus motivant de passer à l'action ensemble que seul. C'est pourquoi nous vous proposons de vous soutenir avec des idées et des outils.

Nous pourrions créer des petits groupes selon les entreprises, quartiers, secteurs géographiques. Cet encadrement part d'une envie d'un ou plusieurs ambassadeurs de mettre en place une action. Mais dans cette nouvelle fonction d'ambassadeur, vous ne vous sentez peut-être pas encore tout à fait à l'aise. C'est pourquoi nous vous proposons de vous soutenir dans une première démarche.

Voici quelques exemples d'actions qui pourraient être soutenues par CROSS4MOBILITY:

-Un atelier d'entretien du vélo: Contrôle des pneus, éclairage, vérifications simples et crevaison, avec un intervenant compétent.

-Un atelier d'itinéraire: trouver l'itinéraire le plus adapté pour venir au travail

-Un atelier café vélo: inviter des anciens participants de TOUS EN SELLE et des collègues intéressés. Dans un quartier, utiliser un lieu associatif ou communal avec l'accord de l'hôte.

Les ambassadeurs invitent, accueillent et racontent leur expérience. CROSS4MOBILITY prépare les supports, confirme les vélos et organise l'appui nécessaire à l'essai.

-Préparer une première action : refaire un trajet avec de nouveaux collègues, proposer un café vélo sur un autre horaire ou organiser une découverte de vélos électriques, pliants ou cargos. Ces essais dépendent du matériel et de l'encadrement disponibles.

Un groupe peut aussi travailler une difficulté précise : trouver un stationnement, vérifier un trajet jusqu'à la gare ou demander un appui à l'employeur.

Un accompagnement individuel relié à Tous en selle

Un premier échange avec chaque ambassadeur dès cet automne

CROSS4MOBILITY prévoit environ 20 minutes par personne, entre octobre et fin novembre 2026. Quatre questions suffisent :

-Où peux-tu agir ?

-Qu'as-tu gardé de Tous en selle ou de ton expérience du vélo ?

-Qu'aimerais-tu proposer ? De quoi as-tu besoin pour commencer ?

-Quels horaires sont possibles pour l'action?

À l'issue de cet échange, il vous sera demandé de proposer une première tâche simple et un contact pour aider. Pour les ambassadeurs venus des réseaux sociaux, identifier leur secteur et leur entourage possible : voisins, association, commune ou collègues. Les rattacher à un groupe local avec leur accord.

Des missions à choisir selon les envies

Mission possible	Ce que l'ambassadeur fait	Appui de CROSS4MOBILITY
Partager son expérience	Raconter un trajet en quelques lignes ou avec une photo prise à l'arrêt.	Aider à mettre en forme et obtenir l'accord avant diffusion.
Écouter un collègue ou un voisin	Demander ce qui lui donnerait envie d'essayer et ce qui le bloque.	Répondre aux questions qui demandent une recherche.
Faire découvrir un trajet	Préparer puis parcourir un trajet avec une personne volontaire au printemps ou en été.	Aider sur l'itinéraire, le vélo et le contact utile.
Faire connaître TOUS EN SELLE	Transmettre les informations et mettre une personne intéressée en relation avec l'équipe.	Confirmer les sessions et les conditions proposées en 2027.
Faire remonter un besoin	Décrire un problème précis : stationnement, matériel, horaires ou accès au vélo.	Porter la demande auprès de l'employeur, de la commune ou du partenaire concerné.

WhatsApp et l’organisation au quotidien

Créer le groupe en novembre 2026

CROSS4MOBILITY crée le groupe et propose un lien d’invitation aux ambassadeurs. Le groupe sert à garder le contact entre les RDV. Il sera utilisé pour annoncer les rendez-vous, poser une question, demander un coup de main, trouver un binôme et raconter une expérience.

La participation au groupe Whatsapp est possible mais pas obligatoire.